JEDILNIKI MAJ 2018

Češnja, jagoda, nektarina, melone, lubenica, melona, borovnice, breskve, marelice, maline

Amreiške borovnice

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 6.05.2019 | ponedeljek | EvrokremPol beli kruhBio mleko kmetije Jeriševi | EvrokremPol beli kruhBio mleko kmetije Jeriševisezonsko sadje |  GolažPolentaZelena solata z naribanim korenčkommalo sladkan čaj | JabolkoČrni kruh |
| 7.05.2019 | torek | Posebna salamaBombetka s sezamomBela kava | Posebna salamaBombetka s sezamomBela kava | Špargljeva juha z BIO proseno kašoPečen piščanec z omega 3 in krompir v pečici s paprikoZelje v solati s fižolom | Marmelada mareličnaČrni kruhBela kava |
| 8.05.2019 | sreda | Mlečni zajtrk: prosena kaša rahlo razkuhana z jagodnim prelivom iz svežih jagod | OKI DOKI JOG. Jagoda 150 gŽemljicasadje | brokoli kremna juha z ajdovo kašo Ocvrti lignjiPečen krompirKumarice v solati | Jagode s skuto sveže zamešane v kremo |
| 9.05.2019 | četrtek | SirOlive brez koščicKoruzni kruhČaj z limono | SirOlive brez koščicKoruzni kruhČaj z limono | Juha iz sezonske zelenjaveSvinjski zrezek v naravni omakiDušen rižMešana solata | Suhe slive, jabolka, lešniki |
| 10.05.2019 | petek | HrenovkeBela štručkačaj | HrenovkeMajonezaBela štručkačaj | Jota*Pol klobase*Rižev narastekBreskov sok redčen z vodo  | OKI DOKI skutka JAGODA 120 gOvseni kruh |
| 11.05.2019 | sobota |  | Picačaj | testenine v bolonjski omakizelena solata s koruzomalo sladkan otroški čaj  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 6.05.2019 | ponedeljek | SirčekPol beli kruhBela kava | SirčekPol beli kruhBela kava | goveja juha z jušnimi vložkiPuranji file v omakiKus kus s papriko, bučkami in dodatkom koromača | Sadni jogurt jagoda, 150 g PS |
| 7.05.2019 | torek | Tunina paštetaČrni kruhŠipkov čaj | Tunina paštetaČrni kruhŠipkov čaj | Ječmen s korenjem, cvetačo,nadzemno kolerabicobrez mesarižev narastek s sadnim prelivomČrni kruh | Mešano sezonsko sadjeŽemljica  |
| 8.05.2019 | sreda | Mlečni namaz z drobnjakomČrni kruhčaj | Suha salamaBela žemljicaJanežev čaj | grahova juha s porom in slaninoČufte v omakiPire krompirZelena solata z jajčkomPol beli kruh | Jabolčna kaša z Albert keksi |
| 9.05.2019 | četrtek | Navadni jogurtMedBelažemljicasezonsko sadje | Navadni jogurtMedBelažemljicasezonsko sadje | juha iz bučk z olivnim oljemPiščančji zrezek po dunajskoKrompirjev pire Dušen korenček | Otroški piškoti kakav |
| 10.05.2019 | petek | Mlečni zdrobPosip s kakavom po željisadje  | Mlečni zdrobPosip s kakavom po željisadje  | Ohrovtova kremna juha z ajdovo kašoRibje polpeteMaslen krompirParadižnik v solati  | Medeni namazPol beli kruhmleko |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO |
| 13.05.2019 | ponedeljek | MYTHOS GRŠKI JOG. JAGODA 150 gPisani kruhČajsezonsko sadje | MYTHOS GRŠKI JOG. JAGODA 150 gPisani kruhsezonsko sadje | Kokošja juha z domačimi rezanciSvinjska pečenkaKuhana kruhova štruca (cmok)Mešana solata | Smuti iz jogurta, banan in pomarančnega soka |
| 14.05.2019 | torek | Maslošipkova marmeladapol beli kruhboi mleko kmetije Jeriševisezonsko sadje | Maslošipkova marmeladapol beli kruhbio mleko kmetije Jeriševisezonsko sadje | Kremasta rižota z beluši, piščančjim filejem, smetano in maslomRdeča pesa v solati | Kašica iz jabolk, banan in skuteČrni kruhhruške |
| 15.05.2019 | sreda | Zelenjavni namazČrni kruhčaj | Testenine v mesni omakičaj | Kolerabična enolončnica z zmiksano zelenjavo (koleraba, korenček, paprike, bučke) brez mesaJogurtovo pecivo z breskvamiovseni kruhsok | Sezonsko sadje: jagode, češnje |
| 16.05.2019 | četrtek | ŠunkaKisle paprikeOvseni kruhčaj | ŠunkaOvseni kruhlimonada | korenčkova juha s proseno kašodušena teletina v zelenjavni omakiblitva s krompirjemOcvrtki | JOGURT SADNI VIŠNJA 150g |
| 17.05.2019 | petek | Sirni namazList zelene solateČrni kruhčaj z limono | Sirni namazList zelene solateČrni kruhčaj z limono | Prežganka z jajčkomFile škarpine po dunajskoPire krompirKumarična solata s sezamom | Jabolkažemljica |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 20.05.2019 | ponedeljek | MortadelaČrna bombetkaBel kava | MortadelaČrna bombetkaBel kava |  Goveja juha z rezancipiščanec s sirompolnozrnati kus-kusGrah v omaki | Smuti iz breskev, skute in vanilje |
| 21.05.2019 | torek | Namaz KityPisani kruhTopel kakav | KefirMlečni rogljičeksezonsko sadje | zelenjavna enolončnica (paprika, čebula, cvetača, korenje, ohrovt, zelje)mafini z jagodamiKoruzni kruhsok | Jagode, jabolka |
| 22.05.2019 | sreda | Ribji namaz iz tunine, masla in limoneČrni kruhŠipkova čaj | Ribji namaz iz tunine, masla in limoneČrni kruhŠipkova čaj | Brokoli kremna juha z ajdovo kašopuranji zrezki v omaki z zelenjavo (paradižnik, paprika, bučke, korenček)fužiVrtec: drobne testenineParadižnik in kumarice v solati | Jogurtkosmiči |
| 23.05.2019 | četrtek | MasloMedRženi kruhBio mleko kmetije Jeriševi | MasloMedRženi kruhBio mleko kmetije Jeriševi | Segedin golaž iz svinjskega mesa z drobno narezanim zeljemPolnozrnata polentaMešana solata  | OKI DOKI JOG. Vanilija 150 g |
| 24.05.2019 | petek | Umešana jajca Pol beli kruhČaj | Marmorni kolačKakavSezonsko sadje |  goveja juha z vlivanciFile škarpine pečen v konvekomatu z prelivom iz olivnega olja, česna in zeliščMladi krompir pečenDušene bučke z olivnim oljem  | SirRženi kruhBela kava |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 27.05.2019 | ponedeljek | Buhteljkakav z bio mlekom kmetije Jeriševisezonsko sadje | Buhteljkakav z bio mlekom kmetije Jeriševilubenica | Fižolova enolončnica s korenjem, papriko in bučkamiSadne rezine z breskvami in smetano | Desert jog.VANIL-MARELICA 150g |
| 28.05.2019 | torek | Bio polnozrnati zdrob na mleku  | DESERT - STRACCIATELLA 150 gŽemljica z makom | Špinačna juha z bio kvinojoJečmenova kaša s sezonsko zelenjavo In piščančjim mesomParadižnik v solati | Navadni jogurt z zmiksano banano |
| 29.05.2019 | sreda | Koruzni kosmičiMlekosezonsko sadje | Koruzni kosmičiMlekosezonsko sadje | Cvetačna juha z lečoLazanja z mletim mesom in zelenjavo (paradižnik, paprika, bučke)Stročji fižol v solati-vložen | Marmelada jagodnaPol beli kruhmleko |
| 30.05.2019 | četrtek | Piščančje prsi Polnozrnata žemljicaKisle kumarice narezane na lističeSadni čaj  | Piščančje prsi Polnozrnata žemljicaKisle kumarice narezane na lističeRazrdečen breskov sok  |  Krompirjev golaž Jagode s smetanoPol beli kruhmalo sladkan čaj  | češnje |
| 31.05.2019 | petek | Rdeča paštetaOvseni kruhBela kava na bio mleku kmetije Jeriševi | Rdeča paštetaOvseni kruhBela kava na bio mleku kmetije Jeriševi | Otroška juhaOcvrte sardeliceTlačen krompir z zelišči in olivnim oljemZelena solata s koruzo | SirčekKoruzni kruhkakav |

***Podčrtane jedi so za vrtec.***

***Učenci dobijo po tretji šolski uri malo sladkan čaj.***

***Otroci v vrtcu dobijo za malico mešano sadje po želji. Ves čas bivanja v vrtcu je na voljo malo sladkan čaj in voda.***

***Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav z nabavo živil. DOBER TEK***

Nove jedi se ponudijo v manjših količinah, z namenom, da se otroci spoznajo z določeno njim manj priljubljeno jedjo in da jo lahko tudi poizkusijo. Strokovna literatura navaja, da se morajo otroci večkrat srečati tudi z jedmi, ki jim sicer niso blizu. Pogosteje ko se srečajo z določeno manj priljubljeno jedjo, jo vidijo, povonjajo, morda tudi malo poizkusijo, bolj je verjetno, da jo bodo sčasoma tudi vse več zaužili.

Vir: Otrok tega noče jesti, kaj pa sedaj? Senzorni pristop k vzgoji za zdravo prehranjevanje, Anja Podlesek

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| JabolkoČrni kruh | Sadni jogurt jagoda, 150 g PS | Smuti iz jogurta, banan in pomarančnega soka | Smuti iz breskev, skute in vanilje | Desert jog.VANIL-MARELICA 150g |
| Marmelada mareličnaČrni kruhBela kava | Mešano sezonsko sadjeŽemljica  | Kašica iz jabolk, banan in skute | Jagode, jabolka | Navadni jogurt z zmiksano banano |
| Jagode s skuto sveže zamešane | Jabolčna kaša z Albert keksi | Sezonsko sadje: jagode, češnje | Jogurtkosmiči | Marmelada jagodnaPol beli kruhmleko |
| Suhe slive, jabolka, lešniki | Otroški piškoti mleko | JOGURT SADNI VIŠNJA 150g | OKI DOKI JOG. Vanilija 150 g | češnje |
| OKI DOKI skutka JAGODA 120 gOvseni kruh | Medeni namazPol beli kruhmleko | Jabolkažemljica | SirRženi kruhBela kava | SirčekKoruzni kruhkakav |