JEDILNIKI MAJ 2018

Češnja, jagoda, nektarina, melone, lubenica, melona, borovnice, breskve, marelice, maline

Amreiške borovnice

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 6.05.2019 | ponedeljek | Evrokrem  Pol beli kruh  Bio mleko kmetije Jeriševi | Evrokrem  Pol beli kruh  Bio mleko kmetije Jeriševi  sezonsko sadje | Golaž  Polenta  Zelena solata z naribanim korenčkom  malo sladkan čaj | Jabolko  Črni kruh |
| 7.05.2019 | torek | Posebna salama  Bombetka s sezamom  Bela kava | Posebna salama  Bombetka s sezamom  Bela kava | Špargljeva juha z BIO proseno kašo  Pečen piščanec z omega 3 in krompir v pečici s papriko  Zelje v solati s fižolom | Marmelada marelična  Črni kruh  Bela kava |
| 8.05.2019 | sreda | Mlečni zajtrk: prosena kaša rahlo razkuhana z jagodnim prelivom iz svežih jagod | OKI DOKI JOG. Jagoda 150 g  Žemljica  sadje | brokoli kremna juha z ajdovo kašo  Ocvrti lignji  Pečen krompir  Kumarice v solati | Jagode s skuto sveže zamešane v kremo |
| 9.05.2019 | četrtek | Sir  Olive brez koščic  Koruzni kruh  Čaj z limono | Sir  Olive brez koščic  Koruzni kruh  Čaj z limono | Juha iz sezonske zelenjave  Svinjski zrezek v naravni omaki  Dušen riž  Mešana solata | Suhe slive, jabolka, lešniki |
| 10.05.2019 | petek | Hrenovke  Bela štručka  čaj | Hrenovke  Majoneza  Bela štručka  čaj | Jota  *Pol klobase*  Rižev narastek  Breskov sok redčen z vodo | OKI DOKI skutka JAGODA 120 g  Ovseni kruh |
| 11.05.2019 | sobota |  | Pica  čaj | testenine v bolonjski omaki  zelena solata s koruzo  malo sladkan otroški čaj |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 6.05.2019 | ponedeljek | Sirček  Pol beli kruh  Bela kava | Sirček  Pol beli kruh  Bela kava | goveja juha z jušnimi vložki  Puranji file v omaki  Kus kus s papriko, bučkami in dodatkom koromača | Sadni jogurt jagoda, 150 g PS |
| 7.05.2019 | torek | Tunina pašteta  Črni kruh  Šipkov čaj | Tunina pašteta  Črni kruh  Šipkov čaj | Ječmen s korenjem, cvetačo,nadzemno kolerabico  brez mesa  rižev narastek s sadnim prelivom  Črni kruh | Mešano sezonsko sadje  Žemljica |
| 8.05.2019 | sreda | Mlečni namaz z drobnjakom  Črni kruh  čaj | Suha salama  Bela žemljica  Janežev čaj | grahova juha s porom in slanino  Čufte v omaki  Pire krompir  Zelena solata z jajčkom  Pol beli kruh | Jabolčna kaša z Albert keksi |
| 9.05.2019 | četrtek | Navadni jogurt  Med  Bela  žemljica  sezonsko sadje | Navadni jogurt  Med  Bela  žemljica  sezonsko sadje | juha iz bučk z olivnim oljem  Piščančji zrezek po dunajsko  Krompirjev pire  Dušen korenček | Otroški piškoti  kakav |
| 10.05.2019 | petek | Mlečni zdrob  Posip s kakavom po želji  sadje | Mlečni zdrob  Posip s kakavom po želji  sadje | Ohrovtova kremna juha z ajdovo kašo  Ribje polpete  Maslen krompir  Paradižnik v solati | Medeni namaz  Pol beli kruh  mleko |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO |
| 13.05.2019 | ponedeljek | MYTHOS GRŠKI JOG. JAGODA 150 g  Pisani kruh  Čaj  sezonsko sadje | MYTHOS GRŠKI JOG. JAGODA 150 g  Pisani kruh  sezonsko sadje | Kokošja juha z domačimi rezanci  Svinjska pečenka  Kuhana kruhova štruca (cmok)  Mešana solata | Smuti iz jogurta, banan in pomarančnega soka |
| 14.05.2019 | torek | Maslo  šipkova marmelada  pol beli kruh  boi mleko kmetije Jeriševi  sezonsko sadje | Maslo  šipkova marmelada  pol beli kruh  bio mleko kmetije Jeriševi  sezonsko sadje | Kremasta rižota z beluši, piščančjim filejem, smetano in maslom  Rdeča pesa v solati | Kašica iz jabolk, banan in skute  Črni kruh  hruške |
| 15.05.2019 | sreda | Zelenjavni namaz  Črni kruh  čaj | Testenine v mesni omaki  čaj | Kolerabična enolončnica z zmiksano zelenjavo (koleraba, korenček, paprike, bučke) brez mesa  Jogurtovo pecivo z breskvami  ovseni kruh  sok | Sezonsko sadje: jagode, češnje |
| 16.05.2019 | četrtek | Šunka  Kisle paprike  Ovseni kruh  čaj | Šunka  Ovseni kruh  limonada | korenčkova juha s proseno kašo  dušena teletina v zelenjavni omaki  blitva s krompirjem  Ocvrtki | JOGURT SADNI VIŠNJA 150g |
| 17.05.2019 | petek | Sirni namaz  List zelene solate  Črni kruh  čaj z limono | Sirni namaz  List zelene solate  Črni kruh  čaj z limono | Prežganka z jajčkom  File škarpine po dunajsko  Pire krompir  Kumarična solata s sezamom | Jabolka  žemljica |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 20.05.2019 | ponedeljek | Mortadela  Črna bombetka  Bel kava | Mortadela  Črna bombetka  Bel kava | Goveja juha z rezanci  piščanec s sirom  polnozrnati kus-kus  Grah v omaki | Smuti iz breskev, skute in vanilje |
| 21.05.2019 | torek | Namaz Kity  Pisani kruh  Topel kakav | Kefir  Mlečni rogljiček  sezonsko sadje | zelenjavna enolončnica (paprika, čebula, cvetača, korenje, ohrovt, zelje)  mafini z jagodami  Koruzni kruh  sok | Jagode, jabolka |
| 22.05.2019 | sreda | Ribji namaz iz tunine, masla in limone  Črni kruh  Šipkova čaj | Ribji namaz iz tunine, masla in limone  Črni kruh  Šipkova čaj | Brokoli kremna juha z ajdovo kašo  puranji zrezki v omaki z zelenjavo (paradižnik, paprika, bučke, korenček)  fuži  Vrtec: drobne testenine  Paradižnik in kumarice v solati | Jogurt  kosmiči |
| 23.05.2019 | četrtek | Maslo  Med  Rženi kruh  Bio mleko kmetije Jeriševi | Maslo  Med  Rženi kruh  Bio mleko kmetije Jeriševi | Segedin golaž iz svinjskega mesa z drobno narezanim zeljem  Polnozrnata polenta  Mešana solata | OKI DOKI JOG. Vanilija 150 g |
| 24.05.2019 | petek | Umešana jajca  Pol beli kruh  Čaj | Marmorni kolač  Kakav  Sezonsko sadje | goveja juha z vlivanci  File škarpine pečen v konvekomatu z prelivom iz olivnega olja, česna in zelišč  Mladi krompir pečen  Dušene bučke z olivnim oljem | Sir  Rženi kruh  Bela kava |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | MALICA VRTEC | MALICA ŠOLA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| 27.05.2019 | ponedeljek | Buhtelj  kakav z bio mlekom kmetije Jeriševi  sezonsko sadje | Buhtelj  kakav z bio mlekom kmetije Jeriševi  lubenica | Fižolova enolončnica s korenjem, papriko in bučkami  Sadne rezine z breskvami in smetano | Desert jog.VANIL-MARELICA 150g |
| 28.05.2019 | torek | Bio polnozrnati zdrob na mleku | DESERT - STRACCIATELLA 150 g  Žemljica z makom | Špinačna juha z bio kvinojo  Ječmenova kaša s sezonsko zelenjavo In piščančjim mesom  Paradižnik v solati | Navadni jogurt z zmiksano banano |
| 29.05.2019 | sreda | Koruzni kosmiči  Mleko  sezonsko sadje | Koruzni kosmiči  Mleko  sezonsko sadje | Cvetačna juha z lečo  Lazanja z mletim mesom in zelenjavo (paradižnik, paprika, bučke)  Stročji fižol v solati-vložen | Marmelada jagodna  Pol beli kruh  mleko |
| 30.05.2019 | četrtek | Piščančje prsi  Polnozrnata žemljica  Kisle kumarice narezane na lističe  Sadni čaj | Piščančje prsi  Polnozrnata žemljica  Kisle kumarice narezane na lističe  Razrdečen breskov sok | Krompirjev golaž  Jagode s smetano  Pol beli kruh  malo sladkan čaj | češnje |
| 31.05.2019 | petek | Rdeča pašteta  Ovseni kruh  Bela kava na bio mleku kmetije Jeriševi | Rdeča pašteta  Ovseni kruh  Bela kava na bio mleku kmetije Jeriševi | Otroška juha  Ocvrte sardelice  Tlačen krompir z zelišči in olivnim oljem  Zelena solata s koruzo | Sirček  Koruzni kruh  kakav |

***Podčrtane jedi so za vrtec.***

***Učenci dobijo po tretji šolski uri malo sladkan čaj.***

***Otroci v vrtcu dobijo za malico mešano sadje po želji. Ves čas bivanja v vrtcu je na voljo malo sladkan čaj in voda.***

***Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav z nabavo živil. DOBER TEK***

Nove jedi se ponudijo v manjših količinah, z namenom, da se otroci spoznajo z določeno njim manj priljubljeno jedjo in da jo lahko tudi poizkusijo. Strokovna literatura navaja, da se morajo otroci večkrat srečati tudi z jedmi, ki jim sicer niso blizu. Pogosteje ko se srečajo z določeno manj priljubljeno jedjo, jo vidijo, povonjajo, morda tudi malo poizkusijo, bolj je verjetno, da jo bodo sčasoma tudi vse več zaužili.

Vir: Otrok tega noče jesti, kaj pa sedaj? Senzorni pristop k vzgoji za zdravo prehranjevanje, Anja Podlesek

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jabolko  Črni kruh | Sadni jogurt jagoda, 150 g PS | Smuti iz jogurta, banan in pomarančnega soka | Smuti iz breskev, skute in vanilje | Desert jog.VANIL-MARELICA 150g |
| Marmelada marelična  Črni kruh  Bela kava | Mešano sezonsko sadje  Žemljica | Kašica iz jabolk, banan in skute | Jagode, jabolka | Navadni jogurt z zmiksano banano |
| Jagode s skuto sveže zamešane | Jabolčna kaša z Albert keksi | Sezonsko sadje: jagode, češnje | Jogurt  kosmiči | Marmelada jagodna  Pol beli kruh  mleko |
| Suhe slive, jabolka, lešniki | Otroški piškoti  mleko | JOGURT SADNI VIŠNJA 150g | OKI DOKI JOG. Vanilija 150 g | češnje |
| OKI DOKI skutka JAGODA 120 g  Ovseni kruh | Medeni namaz  Pol beli kruh  mleko | Jabolka  žemljica | Sir  Rženi kruh  Bela kava | Sirček  Koruzni kruh  kakav |